



**Jahrestagung  
Kindersportmedizin 19.-21. März 2021**

**Centre National Sportif et Culturel d'Coque Luxemburg**

## Jahrestagung 2021 der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

Datum: 19.-21.03.2021

Ort: Centre National Sportif et Culturel d'Coque  
2 Rue Léon Hengen  
1745 Luxembourg  
Luxemburg

### Veranstalter

Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzten und Sportwissenschaftlern in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit großem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport.

### Organisation, Kooperation und Information

Tobias Stadtfeld – Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin / Sportmedizin Wormeldange

123, rue Principale, L-5480 Wormeldange

Tel: 00352 26747414 Mobil: 00352 621964437

[info@sportmedizin-wormeldange.com](mailto:info@sportmedizin-wormeldange.com)

In Kooperation mit:



Société Luxembourgeoise de la Médecine  
du Sport SLMS



Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin GOTS  
Kindersportorthopädie-Komitee

## Programm

### Freitag, 19.03.2021

13:00           Registrierung

14:00           Eröffnung Tobias Stadtfeld

#### **Block 1**       **Doping & Dopingprävention**

14:30           Studienergebnisse Doping im Kindes- und Jugendbereich

*Dr. Patrick Laure / Frankreich*

15:15           Präventionskonzepte am Beispiel der Deutschen Sport Jugend DSJ

*Prof. Gerhardt Treutlein / Heidelberg*

16:00           Health models and physical education in childhoodage

*Dr. Sandra Heck / Luxembourg*

16:30-17:00   **Pause**

17:00           Ergebnisse Teilnehmerumfrage GPS Jahrestagung 2020 Salzburg

*Tobias Stadtfeld GPS*

17:30           Aktuelle Trends bei Nahrungsergänzungsmitteln/NADA Präventionskonzepte

*Thomas Berghoff / NADA Deutschland*

18:30           **Ende**

**Samstag, 20.03.2021**

07:00            Laufrunde Luxembourg Grund – ca. 1h Gruppentempo

**Block 2**            **GOTS Kinderorthopädie/Sporttraumatologie und Prävention**

08:45            Anmeldung

09:00            Apophysenprobleme des/der Heranwachsenden

*Dr. Christian Nührenbörger / Luxembourg*

09:25            Update Osteochondrosis dissecans

*Prof. Holger Schmitt / Heidelberg*

09:50            Therapie und Prävention vorderer Kreuzbandverletzungen

*Prof. Romain Seil / Luxembourg*

10:15            Spezielle Aspekte der Concussion im Sport

*Dr. José Azzolin / Luxembourg*

10:40 -11:00    **Pause**

11:00            Sportorthopädische Pathologien der Wirbelsäule

*PD Dr. Holger Mellerowicz / Berlin*

11:30            Muskel- und Sehnenpathologien im Jugendsport

*Prof. Anja Hirschmüller / Rheinfelden*

12:00            Sportorthopädische Falldiskussionen

13:00-14:00    **Mittagessen**

**Block 3**      **Spezielle kinder-/jugendsportspezifische Aspekte bei chronischen Erkrankungen**

14:00            Sport in der Kinderonkologie – Netzwerk ActiveOncoKids

*Dr. Miriam Götte / Essen*

15:00            Sport und Diabetes

*Karl-Heinz Ludwig / Trier*

16:00            Sport und Rheuma / 3D Bewegungsanalyse

*Dr. Andrea Scheuern / Luxembourg und Dipl.-Sportwiss. Matthias Hartmann / Garmisch-Partenkirchen*

17:30-19:00    **GPS-Mitgliederversammlung**

19:30            Gemeinsame Abfahrt am Melia Hotel zum **Gesellschaftsabend** –

**Pundel Vins in Wormeldange**

**Sonntag, 21.03.2021**

07:00 Laufrunde Luxembourg Grund – ca. 1h Gruppentempo

**Block 4** **„neue“ Trainingsansätze**

09:00 Anmeldung

09:15 Klettermedizin mit Kindern und Jugendlichen  
*Prof. Dr. Wolfgang Schöffel / Bamberg*

10:00 High intensity interval training in adolescent athletes  
*Prof. Florian Engel / München*

10:30 Polarized training and effect monitoring  
*Prof. Billy Sperlich / Würzburg*

11:00-11:30 **Pause**

**Block 5** **GPS Sportwissenschaft/Trainingswissenschaft**

11:30 Laktatkinetik und Puffersysteme im Kindes- und Jugendalter  
*Prof. Ralph Beneke / Marburg*

12:15 Resistance training in young female athletes  
*Prof. Urs Granacher / Potsdam*

13:15 **Abschluss**

14:00 optional: **Stadtbesichtigung/Führung UNESCO Weltkulturerbe Kasematten**

## Kongressbeiträge (Kurzvorträge)

Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen einen Abstract bis zum 05.03.2021 an [info@sportmedizin-wormeldange.com](mailto:info@sportmedizin-wormeldange.com) einzureichen. Die besten Beiträge werden ausgewählt und in Form eines Kurzvortrages (8min plus 2min Diskussion) vorgestellt. Bitte benutzen Sie dazu unsere [Vorlage](#).

## Kosten

	Freitag	Samstag	Sonntag	Gesellschaftsabend
<b>GPS-/GOTS-Mitglied</b>	35 €	65 €	35 €	40 €
<b>Nichtmitglied</b>	55 €	85 €	55 €	40 €
<b>Studierende</b>	30 €	30 €	30 €	20 €

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über <https://www.kindersportmedizin.org/news/343-jahrestagung>, wo Sie auch alle Informationen zur kommenden Jahrestagung finden.

## Anreise und Unterkunft

Vom 19.-21.03.2021 haben wir im [Hotel Meliá](#), welches sich in Gehdistanz zur Coque befindet, Zimmer für Sie vorreserviert. Eine Übernachtung inkl. Frühstück kostet 95€ pro Person, Aufschlag für eine zusätzliche Person ist 15€. Sie können sich über unsere Homepage anmelden.

Kontakt Meliá Luxembourg:

1 Park Dräi Eechelen (10 Rue Fort Thuengen)

L-1499 Luxembourg / Kirschberg

Tel: 00352 273331

## Fortbildungszertifizierung

Der Kongress ist als zertifizierte ärztliche Fortbildung von der Ärztekammer Trier anerkannt. Es sind 20 CME Punkte beantragt.

Fortbildungspunkte für Österreich und die Schweiz werden beantragt.

Es würde uns sehr freuen Sie an unserer nächsten Jahrestagung begrüßen zu dürfen!

Tobias Stadtfeld und der Vorstand der GPS