

## Reiten

<b>Teilnahme von Kindern bzw. Jugendlichen</b>	Im Jahr 2015 waren in den Vereinen und Abteilungen der Deutschen Reiterlichen Vereinigung ca. 22.000 Jungen und 210.000 Mädchen bis 18 Jahren organisiert.
<b>Historie</b>	Bereits aus der Antike sind berittene Soldaten (Kavallerie) bekannt. Über die Entwicklung als schnelles Verkehrsmittel und Statussymbol spielt das Reiten in modernen Staaten heute nur noch im Sport, in der Freizeitgestaltung und in der Therapie eine Rolle. Seit 1912 (Stockholm) ist Reiten in verschiedenen Disziplinen olympisch. Aktuell sind je eine Einzel- und eine Mannschaftsentscheidung in der Dressur, im Springen und in der Vielseitigkeit olympisch.
<b>Kurzcharakteristik</b>	Reiten ist die Fortbewegung auf dem Rücken eines großen Tieres, meist eines Pferdes. In der Deutschen Reiterlichen Vereinigung sind die Disziplinen Springen, Dressur, Vielseitigkeit, Fahren, Voltigieren, Distanzreiten, Reining (Westernreiten) und Para-Equestrian (für Menschen mit Beeinträchtigungen) angeschlossen.

### Anforderungsprofil

<b>konditionell (primäre)</b>	Kraftausdauer
<b>konditionell (sekundär)</b>	Beweglichkeit
<b>Koordinativ</b>	Koordination unter Zeitdruck
<b>Psychisch</b>	Konzentrationsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit
<b>Besonderheiten</b>	

### Kontraindikationen

<b>absolut</b>	Hüftarthrose, Hüftdysplasie, Allergien (Tierhaar, Staub, Heu), Spondylolyse
<b>relativ</b>	Epilepsie
<b>sportarttypische Verletzungen</b>	Kopfverletzungen, Commotio, SHT, Clavikula- und Unterarmfrakturen, Überrolltraumen, stumpfe Thorax- und Bauchverletzungen, Frakturen Wirbelsäule und Becken, Weichteilverletzungen, Unterschenkelfrakturen, Frakturen im Vorfußbereich, Verletzungen durch falschen Umgang mit Pferd, z.B. Fingeramputationen
<b>sportarttypische Überlastungsfolgen</b>	Chronische Rückenschmerzen durch wiederholte Mikrotraumen und Fehlhaltungen der Wirbelsäule, im Bereich Adduktoren an Oberschenkel, wiederholte Mikrotraumen können zu schmerzhafter Myositis ossificans führen
<b>Verletzungs- und Überlastungsprophylaxe</b>	gute Reitausrüstung, Protektoren, Helm Reitregeln, Sicherheit im Gelände beachten Gute Grundausbildung „kleines Hufeisen“, „Großes Hufeisen“ für Kinder

<b>spezifische (sport-) medizinische Betreuungsmaßnahmen</b>	
--	--

**Bedingungen für den Wettkampfsport**

<b>Teilnahmebedingungen</b>	
<b>Trainingshäufigkeit</b>	
<b>Komplementärsportart</b>	
<b>Anmerkungen</b>	Deutsche Reiterliche Vereinigung <a href="http://www.pferd-aktuell.de">www.pferd-aktuell.de</a>